



30 settembre, 1° e 2 ottobre 2022

DEE sul Mediterraneo

Abruzzo, una regione da scoprire: Sulmona, Scanno e l'omonimo lago, Eremo di Sant'Egidio, Pescocostanzo.

Benvenuti in una terra ricca di bellezze naturali, di storia e di tradizioni, una terra tra le più alte espressioni dell'antica civiltà mediterranea. Qui montagne maestose, colline verdi e argentee di ulivi degradano verso il mare, "quell'Adriatico selvaggio" cantato nei versi del grande poeta abruzzese Gabriele D'Annunzio, tracciando le coordinate di una regione unica ed affascinante. Una regione arcana e solare che ti conquista con la quiete bellezza dei suoi borghi, con l'ospitalità della sua gente con i suoi diffusi tesori dell'arte e dell'artigianato, con le sue specialità gastronomiche ancorate alle antiche tradizioni alimentari che l'Abruzzo custodisce gelosamente per offrirle ancora incontaminate ai suoi graditi ospiti.

>> INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI <<

La prenotazione è obbligatoria, va effettuata contattando Carlo e Carmen al **329 0509995** oppure scrivendo a **carlocarmenw@inwind.it** entro martedì 27 settembre, il raduno è a numero chiuso, **massimo 50 persone**. Per semplificare le operazioni di registrazione degli equipaggi è gradito il versamento anticipato della quota di partecipazione (prima di fare il versamento, prenotate e seguite le indicazioni di Carlo e Carmen) alle seguenti coordinate IBAN: **IT13V3608105138204518004521** causale "**Abruzzo2022**" seguito dal nome del capo equipaggio.

Costi: giornata di venerdì: (tutto compreso) visita guidata e cena **45 euro a persona**.

Giornata di sabato: (tutto compreso) visite guidate, pranzo e cena **85 euro a persona**.

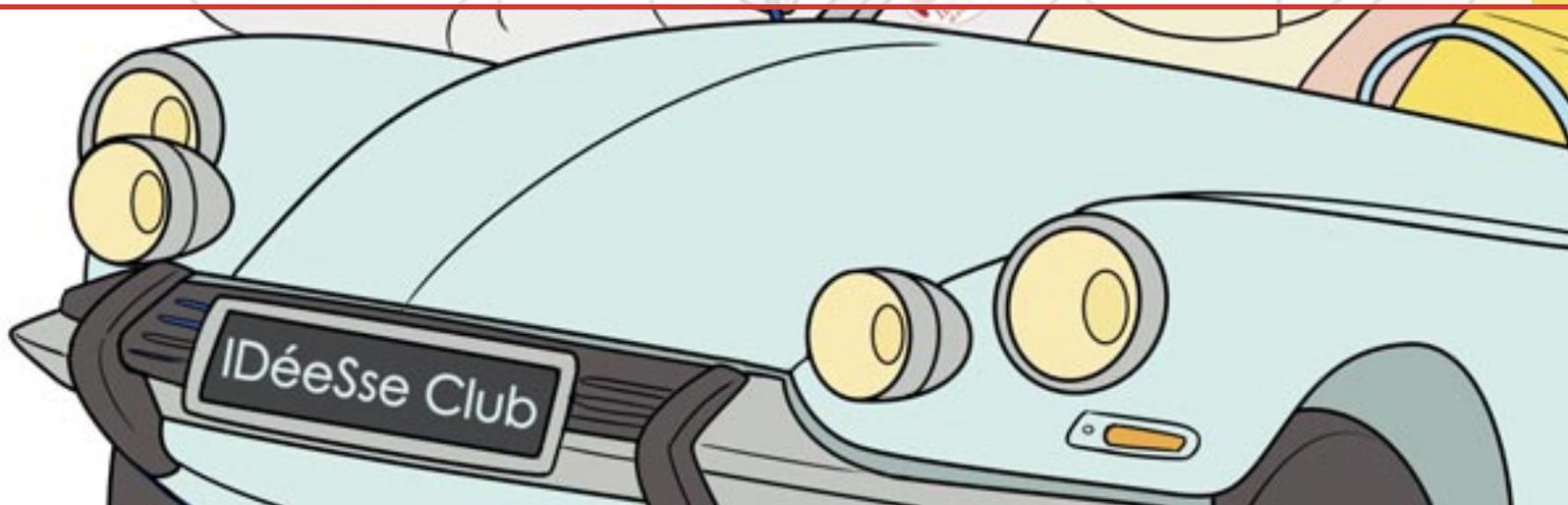
Giornata di domenica: visita guidata e pranzo **50 euro a persona**. Sono previste riduzioni per i bambini.

Pernotto: Hotel "Le Ginestre Roccacasale" al costo di **43 euro a persona a notte** (in camera doppia, colazione inclusa), **65 euro** per la camera singola, sempre con colazione.

Anche l'hotel si prenota contattando Carlo e Carmen al 329 0509995. **www.hotel-leginestre.it**

Il raduno è un evento ufficiale IDéeSse Club, realizzato grazie all'impegno dei soci Carlo e Carmen, con la preziosa collaborazione di Tiziana (**www.turismoedintorni.com**).

Potete seguire gli aggiornamenti sulla manifestazione nella sezione "Manifestazioni e raduni" del forum del Club: **http://forum.ideesse.it** oppure sulla nostra pagina facebook **www.facebook.com/ideesseclub**.



Il programma di venerdì 30 settembre: **SULMONA (AQ)**

Dal primo pomeriggio arrivo dei partecipanti all'**Hotel "Le Ginestre Roccacasale"***** (V. Tavernola, 1 - Roccacasale). Pomeriggio **visita di Sulmona**, città ricchissima d'arte e luogo dove furono creati i confetti, la cui produzione è ancora oggi caratteristica. Definita "città di piazze" e circondata da suggestive montagne, Sulmona conserva splendide architetture religiose, civili e private. Si effettuerà anche la **visita ad uno dei confettifici storici** della città. Cena in locale tipico e rientro in hotel. www.turismo.abruzzo.it/laquila/sulmona

Il programma di sabato 1° ottobre: **GOLE DEL SAGITTARIO, LAGO DI SCANNO, EREMO DI SANT'EGIDIO (AQ)**

Ritrovo presso l'**Hotel "Le Ginestre Roccacasale"** e partenza in carovana attraverso le panoramiche **Gole del Sagittario**, si giungerà presso il **Lago di Scanno**: piccolo gioiello dalle acque cristalline nel quale si specchiano le montagne tutt'intorno. L'escursione parte dalle rive del lago di Scanno e consente di raggiungere l'**Eremo di Sant'Egidio**, una piccola chiesa del '600 sita sull'omonimo colle, da cui è possibile godere della suggestiva vista del lago a forma di cuore (il percorso ha un dislivello di 250 m; lunghezza: 3,7 km; durata: andata circa un'ora e ritorno 40 minuti). www.abruzzoturismo.it/it/lago-di-scanno-aq e www.abruzzoturismo.it/it/eremo-di-sant-egidio-scanno-aq
Pranzo presso il **Bio-Agriturismo "Valle Scannese"**. Gregorio Rotolo titolare dell'agriturismo scappava da scuola per trascorrere il tempo con le sue amate pecore. Oggi, maestro di formaggi della terra abruzzese, ci regala prodotti dal sapore unico e genuino, ottenuti grazie a delle antiche ricette ereditate dai pastori o dai briganti, che consumavano formaggio durante i loro spostamenti tra le montagne del centro Italia. www.vallescannese.com

Nel pomeriggio **visita del centro storico di Scanno**, tra i più belli e meglio conservati della regione. Questo borgo ha una lunga tradizione di arte orafa, mantenuta ancora viva dai suoi artigiani, che continuano con sapienza a produrre i gioielli della tradizione abruzzese. Dopo la **visita ad uno dei laboratori orafi** più antichi della cittadina, visita e **degustazione del Dolce Tipico Scannese il Pan del Orso**. Rientro in hotel e cena. www.turismo.abruzzo.it/laquila/scanno

Il programma di domenica 2 ottobre: **PESCOCOSTANZO (AQ)**

Ritrovo presso l'**Hotel "Le Ginestre Roccacasale"** e partenza in carovana per la **visita di Pescocostanzo**: piccolo centro dotato di un rilevante patrimonio di monumenti rinascimentali e barocchi dove - in particolare - si visiteranno i monumenti che incorniciano Piazza Umberto il **Palazzo Municipale**, la **Torre del '300 con l'Orologio**, **Palazzo degli Asburgo** e la **Basilica di Santa Maria del Colle** uno dei monumenti più significativi del patrimonio storico abruzzese. Pranzo tipico in un ristorante della zona. Saluti e arrivederci al prossimo raduno!
www.borghipiubelliditalia.it/borgo/pescocostanzo

